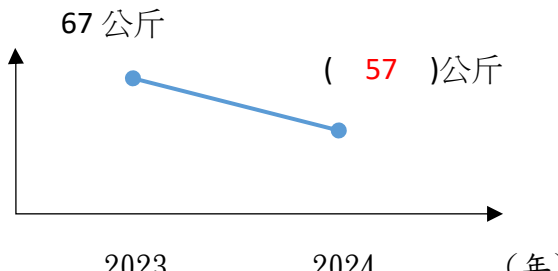

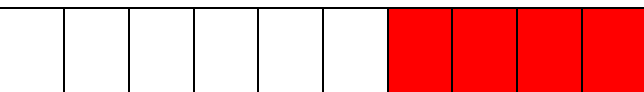


設計者：林玟伶 (清華大學客座助理教授、兒童文學作家)

對韓劇不陌生的臺灣人，常會在戲劇中聽到飯捲、炒年糕等代表韓國料理的食物；然而，近年卻也發現南韓民眾傳統米食習慣逐漸改變。臺灣也是以米為主食，南韓的現象或許也能對我們有所借鏡、啟發。

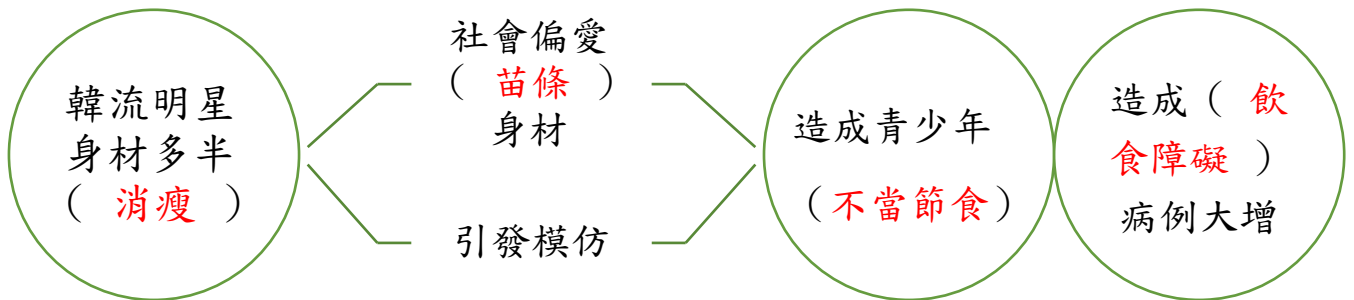
任務一：變化的趨勢

閱讀 3 月 10 日第 3 版〈南韓米食習慣改變 傳統小吃店紛紛倒閉〉，這篇報導中有很多數據，許多小朋友可能看得眼花撩亂，但只要把這些數字轉換成圖或表，便很容易理解，且能找出文章標題有關的證據。

<p>1. 稻米消費量快速下降</p>  <p>67 公斤 (57) 公斤</p> <p>2023 2024 (年)</p>	<p>2. 飯捲等平價小吃的店家數減少</p> <table border="1" data-bbox="829 996 1484 1254"> <tr> <td colspan="3">假設 2021 年全國有 100 家，每年減少 4.6%</td> </tr> <tr> <td>2022 年</td> <td>剩下 95.4 家</td> <td rowspan="3">「實際」已經減少了 (2000) 家</td> </tr> <tr> <td>2023 年</td> <td>剩下 91.0 家</td> </tr> <tr> <td>2024 年</td> <td>剩下 86.8 家</td> </tr> </table>	假設 2021 年全國有 100 家，每年減少 4.6%			2022 年	剩下 95.4 家	「實際」已經減少了 (2000) 家	2023 年	剩下 91.0 家	2024 年	剩下 86.8 家
假設 2021 年全國有 100 家，每年減少 4.6%											
2022 年	剩下 95.4 家	「實際」已經減少了 (2000) 家									
2023 年	剩下 91.0 家										
2024 年	剩下 86.8 家										
<p>3. 未來 10 年稻米消費量將下降一成五</p> <table border="1" data-bbox="151 1411 798 1680"> <tr> <td colspan="2">假設 2025 年全國每年消費 100 萬噸稻米</td> </tr> <tr> <td>(2035) 年</td> <td>稻米消費量剩下 85 萬噸</td> </tr> <tr> <td colspan="2">比喻：假設現在家裡每天吃 10 碗米飯</td> </tr> <tr> <td>2035 年</td> <td>每天只吃 (8.5) 碗米飯</td> </tr> </table>	假設 2025 年全國每年消費 100 萬噸稻米		(2035) 年	稻米消費量剩下 85 萬噸	比喻：假設現在家裡每天吃 10 碗米飯		2035 年	每天只吃 (8.5) 碗米飯	<p>4. 每週平均「不吃」早餐的次數 (畫出折線)</p>  <p>1.44 次 1.79 次</p> <p>2021 2024 (年)</p>		
假設 2025 年全國每年消費 100 萬噸稻米											
(2035) 年	稻米消費量剩下 85 萬噸										
比喻：假設現在家裡每天吃 10 碗米飯											
2035 年	每天只吃 (8.5) 碗米飯										
<p>5. 2024 年五公斤或更小包裝米占總銷售量 40% 以上 (塗上顏色)</p>  <p>(假設總銷售量有 10 格)</p>	<p>歸納這五格裡的圖表，你發現南韓民眾在米食習慣上出現什麼趨勢？</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> 吃米的人減少了 <input checked="" type="checkbox"/> 買米的人減少了 <input checked="" type="checkbox"/> 賣米食的商店減少了 <input type="checkbox"/> 種稻米的面積減少了 										

📖任務二：分析原因

- 【任務一】除了報讀數據、看出變化，還提出了南韓米食習慣改變的原因。把這些原因找出來：
 - 年輕族群飲食習慣趨向（西化）
 - 不吃（早餐）的人數增加（南韓傳統早餐以米為主食）
 - 南韓民眾改多吃（蔬菜）和（蛋白質），少吃米、麥等（澱粉）食物
 - 物價（上漲），原本便宜飽腹的米食傳統小吃，價格不再（親民），民眾改吃其他替代品
- 繼續閱讀同一版面的〈受明星影響，南韓飲食障礙病例增〉，找一找，為什麼南韓民眾米食習慣改變，與韓流明星有關？



- 比較這兩篇報導，關於「飲食改變」現象，有什麼相似的地方？

【歸納相似的地方】	
(1) 第一篇提到受西方飲食、物價上漲等影響，第二篇則是受到韓流明星的影響。	歸納：都提到受到（外力）影響：
(2) 第一篇說年輕人改多吃蔬菜和蛋白質，第二篇提到年輕人模仿明星身材而節食。	歸納：都提到這個改變主要族群是（年輕人）
(3) 第一篇說傳統米飯飲食正在被取代，小吃店倒閉；第二篇說民眾不太強調均衡飲食，健康出問題。	歸納：都提到（傳統受到衝擊）

■給師長的話：再多讀一篇，關於飲食改變的現象，歸納兩篇相似的地方。

📖任務三：米食健康大使

臺灣也是以米為主食，南韓的現象或許也能對我們有所借鏡。

1. 你的身邊有發現和南韓類似的現象嗎？如果有，是什麼現象？

(略)

2. 根據兩篇報導的啟發，任選以下一個情境，設計文宣。

(1) 情境一：年輕人飲食越來越西化，請宣導「米食」的價值。

(2) 情境二：年輕人模仿明星身材，健康出問題，請宣導「美麗」真正的意義。

(略)

■給師長的話：將閱讀理解與分析，結合生活周邊觀察，轉化為文宣創意。