******童年，是純真、玩耍、學習和充滿夢想的美好時光；隨著年紀漸漸長大，大家離童年越來越遠。但有一些年紀大的人，卻仍然保持童心，朝夢想前進。現在，一起來閱讀「滿懷童心」的老人家故事。**

**文本來源：****113年3月31日第2版(體育)**

**113年4月1日第9版(兒童)**

**設計者：林玫伶（清華大學客座助理教授、兒童文學作家）**

**多文本讀報學習單（解答篇）**



**🕮任務一：高齡環島**

閱讀4月1日第9版〈最強阿媽〉，完成以下問題：

1. 阿媽幾歲了？

66歲

1. 阿媽多年的夢想是什麼？

完成機車環島之旅，或者完成說走就走的旅行。

1. 聽到阿媽要獨自騎機車環島，家人擔心這樣太危險。為什麼家人會覺得危險？

■阿媽年紀大，擔心她的體力負荷不了

■萬一機車、器材故障，擔心阿媽無法處理

■路上狀況難以預料，擔心發生意外

□（自己再想一個）

1. 以上的擔心都有道理，為什麼阿媽仍堅持要出發？和同學討論後，說說看。

（參考答案）

年輕時想完成的夢想，不做會後悔。

現在不去，以後年紀更大，更加困難。

1. 面對阿媽的堅持，家人可以做些什麼？

■製作護身板

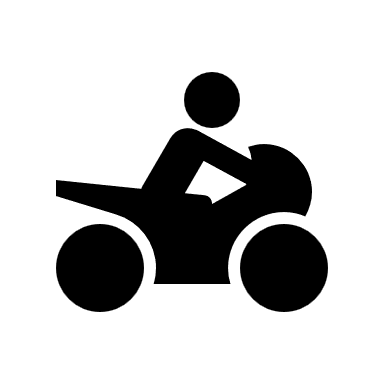
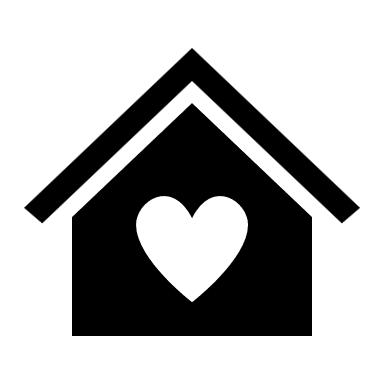
□（自己再想一個文章沒寫但家人可以做的事）

1. 阿媽幾天完成了環島旅行？除了圓夢，沿途還有哪些收穫？

探望阿祖，到三姨家作客

得到許多陌生人的加油

欣賞及挑戰蘇花公路、三仙臺

旅程共（ 5 ）天

■給師長的話：從文章中整理訊息，凸顯高齡環島的不易與價值。

**🕮任務二：高齡競技**

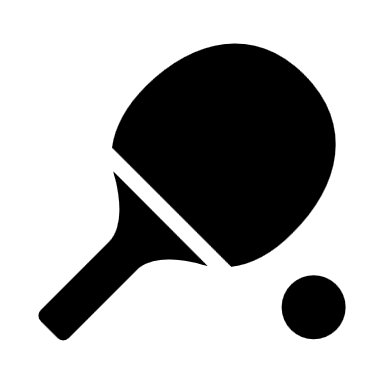
閱讀3月31日第2版〈60歲桌球阿媽奪冠 莊智淵WTT二度摘金〉、〈烏茲別克體操媽媽 忍病痛爭奧運門票〉，完成以下問題：

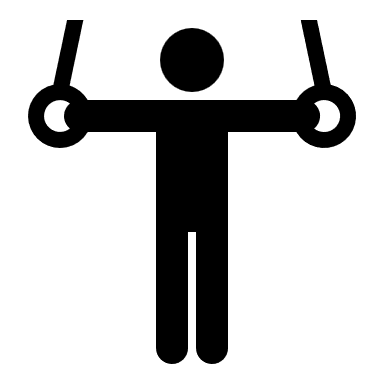
1. 這一版共報導了三位高齡運動選手，用表格整理重點：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 選手姓名 | 莊智淵 | 倪夏蓮 | 丘索維金娜 |
| 專長運動項目 | 桌球 | 桌球 | 體操 |
| 年紀 | （ 43 ）歲 | （ 60 ）歲 | （ 48 ）歲 |
| 國籍 | 中華民國 | 盧森堡 | 烏茲別克 |
| 近期比賽成績 | WTT世界桌球聯盟黎巴嫩貝魯特支線賽第二站男單獲（ 冠軍 ） | WTT世界桌球聯盟黎巴嫩貝魯特支線賽第一站女單獲（ 冠軍 ） | 奧運資格賽埃及站獲第（ 9 ）名 |

1. 上面三位職業選手年紀並不算老，為什麼報導中會以「老當益壯」、「『祖』孫大戰」和「體壇傳奇」來形容？

**【知識補充站】**

世界桌球職業選手的年齡通常集中在20至30歲之間，是身體和技術的巔峰狀態。

國際體操總會規定參加大型比賽的最低年齡是16歲，大多選手在20歲以下，也有超過20歲仍上場比賽的。

(參考答案)報導所謂的「老」，

不是生理年齡的老，是指在從事

該項運動職業的年紀偏老，比一

般選手年紀大很多，已經過了體

力的巔峰狀態。

1. 「年齡」對每一種運動項目的選手來說，都是巨大的挑戰。從三位選手的報導中找找看，他們怎麼對抗「歲月」的阻力？

■給師長的話：透過三位選手的報導，了解高齡競技的不易與價值。

🕮**任務三：懷抱夢想，高齡也年輕**

1. 高齡運動選手訓練不懈，是為了讓「體能」保持良好狀況，才能贏得好成績；如果高齡長輩想騎機車環島，除了為他製作護身板，你還有什麼建議呢？

(參考答案)檢查機車，確保車子保持良好狀況；請長輩平時要運動，才能禁得起長途旅程的考驗。

1. 三位選手在體育界早已有輝煌的成績，可以放鬆過日子不再奔波；阿媽想環島可以搭車去玩，不用辛苦騎車、風吹日晒。為什麼他們仍要挑戰困難的事呢？

(參考答案)他們都有各自的夢想，為了夢想願意邁出舒適圈，挑戰自己的能耐。

1. 請給懷抱夢想，勇於築夢的這四位「不老勇者」一句鼓勵的話。

(略)

■給師長的話：歸納四位「不老勇者」的共同點，都是為了夢想更加刻苦自勵；最後請學生為他們加油。