

國語日報

文本來源：112年2月20日第3版(國際)
112年2月22日第4版(生活)

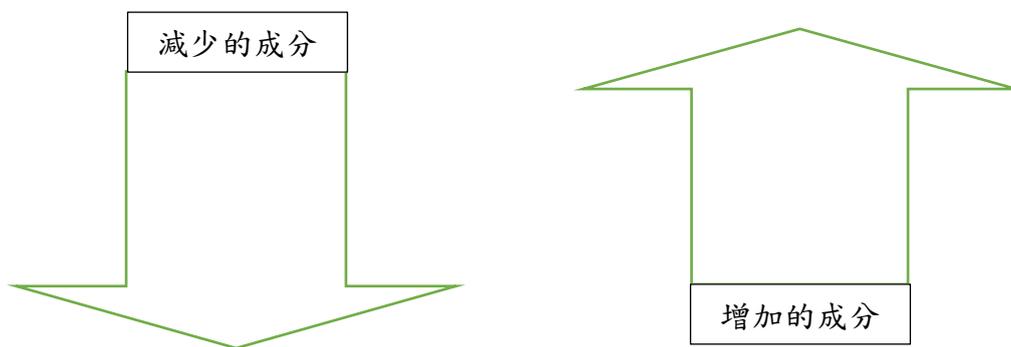
班級： 座號： 姓名：

美國農業部在2023年2月初調整了學校餐食的新標準，主要是為了解決學童的肥胖問題。兒童肥胖問題有多嚴重？會發生在你我身上嗎？讓我們進一步了解！

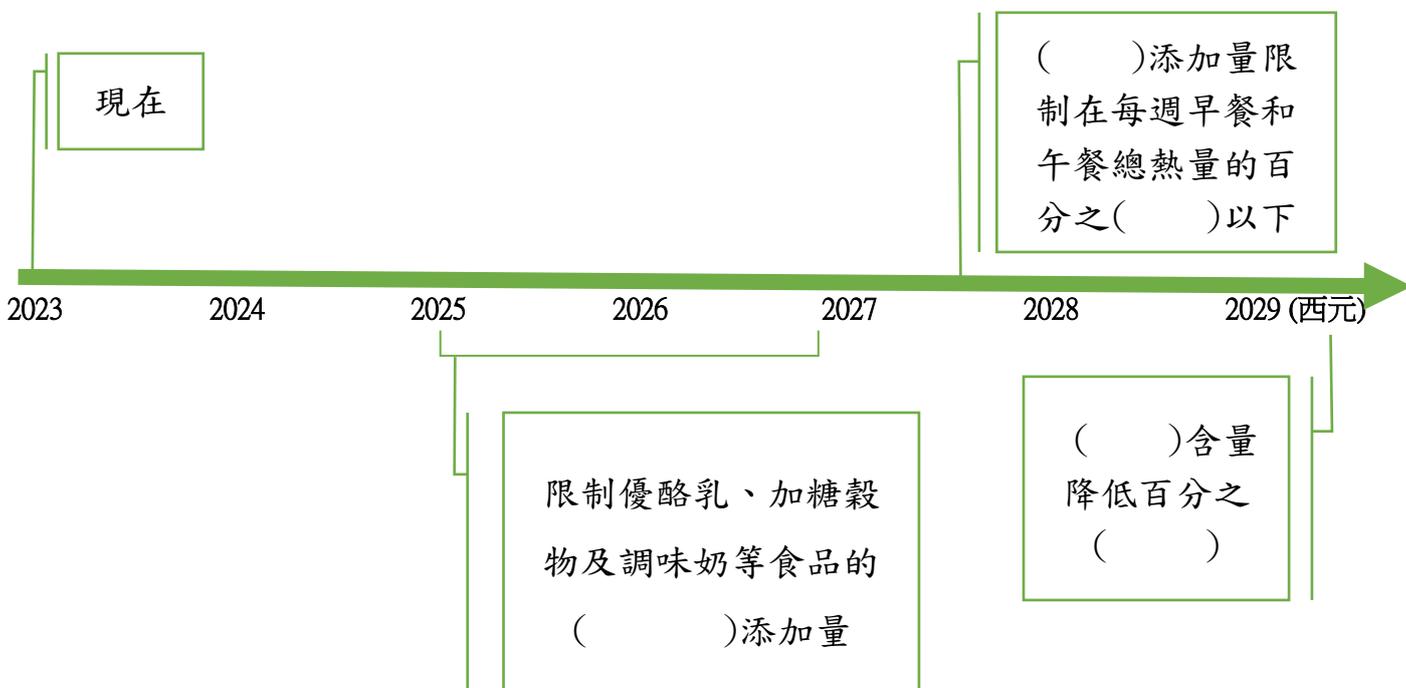
任務一：美國打算這麼做！

閱讀2月20日第3版〈美更新校餐營養標準 要減糖少鹽〉，回答以下問題：

1. 依據美國這項新規定，校餐中哪些成分要減少？哪些要增加？



2. 這項規定將逐步推行。請對照不同年分，列出想要達成的目標。



☐任務二：肥胖問題多嚴重？

美國有兒童肥胖問題，臺灣的情形如何呢？

1. 從 2 月 20 日第 3 版〈美兒少肥胖率約兩成 盼藉飲食改善〉，以及 2 月 22 日第 4 版〈肥胖又少動 小心糖尿病纏身〉兩篇文章中，找出美國和臺灣兒少肥胖情形。

	美國	臺灣
資料來源	美國疾病管制與預防中心(CDC)	
資料時間	沒有註明 (但有提到拜登政府)	
調查統計的對象		全體小學生(不分男女)
體重過重的比率		
為什麼這樣的比率是嚴重的？說說你的看法。		

2. 兩篇文章都有提到「第二型糖尿病」。

2001 至 2007 年，美國 20 歲以下患有二型糖尿病的人數增加了 95%……

國內外大型研究指出，兒童及青少年第二型糖尿病發生率逐漸增加……

- (1) 哪種情況容易得到「第二型糖尿病」？

- (2) 除了「第二型糖尿病」，肥胖還容易產生哪些健康問題？

