**多文本讀報學習單（試題篇）**

**文本來源：112年2月20日第3版(國際)**

**112年2月22日第4版(生活)**



**班級：　　　座號：　　　姓名：**

**美國農業部在2023年2月初調整了學校餐食的新標準，主要是為了解決學童的肥胖問題。兒童肥胖問題有多嚴重？會發生在你我身上嗎？讓我們進一步了解！**

## 🕮任務一：美國打算這麼做！

閱讀2月20日第3版〈美更新校餐營養標準 要減糖少鹽〉，回答以下問題：

1. 依據美國這項新規定，校餐中哪些成分要減少？哪些要增加？

減少的成分

增加的成分

1. 這項規定將逐步推行。請對照不同年分，列出想要達成的目標。

( )添加量限制在每週早餐和午餐總熱量的百分之( )以下

現在

**2023 2024 2025 2026 2027 2028 2029 (西元)**

( )含量降低百分之( )

限制優酪乳、加糖穀物及調味奶等食品的( )添加量

**🕮任務二：肥胖問題多嚴重？**

美國有兒童肥胖問題，臺灣的情形如何呢？

1. 從2月20日第3版〈美兒少肥胖率約兩成 盼藉飲食改善〉，以及2月22日第4版〈肥胖又少動 小心糖尿病纏身〉兩篇文章中，找出美國和臺灣兒少肥胖情形。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 美國 | 臺灣 |
| 資料來源 | 美國疾病管制與預防中心(CDC) |  |
| 資料時間 | 沒有註明  (但有提到拜登政府) |  |
| 調查統計的對象 |  | 全體小學生(不分男女) |
| 體重過重的比率 |  |  |
| 為什麼這樣的比率是嚴重的？說說你的看法。 |  | |

1. 兩篇文章都有提到「第二型糖尿病」。

國內外大型研究指出，兒童及青少年第二型糖尿病發生率逐漸增加……

2001至2007年，美國20歲以下患有二型糖尿病的人數增加了95%……

1. 哪種情況容易得到「第二型糖尿病」？
2. 除了「第二型糖尿病」，肥胖還容易產生哪些健康問題？

**🕮任務三：當健康遇到美味……**

健康要靠自己和政府共同努力守護。但健康也不是光靠規定就行得通，請繼續完成以下問題：

1. 美國政府想從學校餐食著手，減糖少鹽；從〈美更新校餐營養標準 要減糖少鹽〉這篇文章可知，並不是所有大人都認同，請根據文章列出兩個反對的理由。

反對者：

反對理由：

你認同這個理由嗎？

反對者：

反對理由：

你認同這個理由嗎？

1. 看起來，我們的餐食有「健康」和「美味」兩派。你會如何拿捏，讓自己享受美味又能兼顧健康呢？請閱讀〈肥胖又少動 小心糖尿病纏身〉最後一個Q & A，再寫出/畫出你的想法。同學或親子一起討論更佳。