
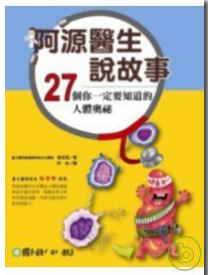


## 十月-健康促進 主題選書 1

月 份	十月份	主 題	健康促進
書 名	我的身體大探索		
作 者	作者：帕斯卡爾·博朗斯茲坦 譯者：蔡心儀		
出版社	小天下		
ISBN	9789864179749		
適用年級	小學中、高年級		
內容摘要	<p>《我的身體大探索》是孩子認識身體的最佳入門百科！書中先介紹「身體是什麼做的」以及「身體怎麼運作」，讓孩子對於自己的身體有基本的認識。接下來，介紹孩子最關心的問題：出生以及長大，以深入淺出的文字解說寶寶是怎麼來的、長大、青春期等等。然後，提供孩子各種身體保健的常識。最後，則收錄了人體的有趣花絮：顯微圖片、刺青、有趣的數據等等，讓孩子對於自己的身體有全面性的認識。</p> <p><b>得獎紀錄</b>：「好書大家讀」第 53 梯次入選好書—知識性讀物組</p>		
作者簡介	<p>蔡心儀：1970 年生於台北市，國立成功大學中國文學系畢業，法國巴黎第二大學新聞系碩士。譯有《布瓜總動員》、《知識大不同》(合譯)、《我的歷史小百科》、《我的恐龍大探索》、《我的身體大探索》、《我的生命大探索》等。</p>		
討論提綱	<p>人體是一個奧妙的世界，等著你去探索身體的細胞、器官、呼吸、消化等，並認識胎兒的發育以及長大的變化。小朋友，你對自己的身體是否覺得很好奇呢？</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 你知道自己的皮膚、肌肉、骨骼、器官、血液等等是什麼樣子？身體是怎麼運作的？</li> <li>◆ 流血了是怎麼止血的？為什麼鼻子可以分辨不同的氣味？眼淚是怎麼來的？不哭的時候，眼淚在哪裡？</li> <li>◆ 寶寶是怎麼來的？青春期是什麼？</li> <li>◆ 為什麼每個人都長得不一樣？我的身體有幾根毛？頭髮不剪的話會長到多長？我們一天排出的尿液有多少？</li> <li>◆ 要怎樣維持身體健康？身體生病是怎麼好的？頭痛是大腦在痛嗎？</li> </ul> <p>翻開《我的身體大探索》這本書，像尋寶一樣自己尋找答案吧！</p>		
封面照片			

## 十月-健康促進 主題選書 2

月 份	十月份	主 題	健康促進
書 名	阿源醫生說故事-27 個你一定要知道的人體奧祕		
作 者	黃昭源		
出版社	國語日報		
ISBN	9789577515452		
適用年級	小學高年級		
內容摘要	<p>本書用說故事的方式闡述人體的構造與基本運作原理，以淺顯的用語及有趣的比擬引導小朋友進入認識人體的奇妙及奧祕的小宇宙，每篇文章附有精美插圖，內容生動活潑又具有說服力。</p> <p>作者特意將本土素材融入文中，更增加了閱讀時的親切感，相當適合親子一起互動學習，小朋友將可自此獲得正確的知識並進而培養良好的生活習慣，更能進一步體認健康的重要性及領會生命中最深層的奧祕與悸動。</p> <p>本書曾獲得「好書大家讀—優良少年兒童讀物獎」、行政院新聞局「中小學生優良課外讀物獎」與「金鼎獎入圍」等多項殊榮，是一本引領小朋友認識人體醫學的最佳入門書。</p>		
作者簡介	<p>黃昭源現職臺大醫院腫瘤醫學部主治醫師、臺大醫院病歷委員會委員、中華放射線技術學雜誌編輯委員、台北市防癌協會理事。國立清華大學生醫工程與環境科學系博士班、美國德州大學安德森癌症中心進修，曾任教育部部定講師、國語日報科學版專欄作家，以及科普叢書閱讀心得徵文比賽國小組複審委員。</p>		
討論提綱	<p>「阿源醫生說故事」是由臺大醫院的黃昭源醫生執筆，從三個小孩打棒球的故事開始，將孩子們該知道的人體分 27 個一一介紹。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 你知道人體血液、皮膚、骨骼、血管、心臟、淋巴、肝臟、腎臟及頭腦等有哪些的基本構造？它們的運作道理是什麼？</li> <li>◆ 你認識一些相關儀器（如 X 光、聽診器）嗎？瞭解它們有哪些功能呢？</li> <li>◆ 認識了身體的基本構造後，你知道要如何保健身體嗎？</li> </ul> <p>現在就讓我們一起進入人體的奧秘吧！</p>		
封面照片			

### 十月-健康促進 主題選書 3

月 份	十月份	主 題	健康促進
書 名	故事 i 知識 身體篇：鼻子王國愛漂亮		
作 者	王家珍/ 黃文輝/ 張嘉驊/ 等		
出版社	國語日報		
ISBN	9789577516473		
適用年級	小學中年級		
內容摘要	<p>全書共收錄 10 個小主題，分別為便便、頭髮、眼睛、耳朵、鼻子、嘴巴、牙齒、骨頭、睡覺、皮膚。</p> <p>10 個好看、趣味的文學故事 + 10 個好讀、實用的生活知識貼近孩子，合力開啟孩子的閱讀探索力！</p> <p>幸福的糞金龜家庭，住在黃金農場裡，每天最愛吃「便便大餐」，這一天農場裡卻出現了訪客；世界摔角冠軍獅子頭，面臨強敵火箭頭，決定請理髮師修剪頭髮放鬆一下，當他醒來看見鏡中的自己，簡直快氣炸了！鼻子王國最近吹起了整型風，為什麼呢？彩虹島上的雲怪獸生病了，巫醫古拉不眠不休，在古老的醫書裡，找到了答案……</p> <p>每一篇故事都充滿了想像、趣味、文學性，好好看！</p>		
作者簡介	<p>故事作家群，包括：林良、王家珍、方素珍、賴曉珍、林世仁、王文華、林哲璋等人，都是臺灣當代最優秀的兒童文學作家。他們寫出一篇篇隱藏「知識密碼」，想像力十足的故事；更令人激賞的是，書裡不可或缺的趣味和幽默，俯拾皆是。</p> <p>圖畫作家群，包括：貝果、桃樂蒂、Allen、鰻魚蛋、楊麗玲、劉旭恭、吳孟芸等人，他們都是功力深厚的插畫家，以饒富童趣的精緻插圖，恰如其分的演繹故事、詮釋知識，為故事補充了文字所無法充分傳遞的訊息。</p>		
討論提綱	<p>小朋友：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 你知道人為什麼會便便？</li> <li>◆ 你知道鼻子的功能有哪些？</li> <li>◆ 你知道頭髮有幾根？</li> <li>◆ 你知道食物到哪裡去了？</li> </ul> <p>現在就讓我們滿足你的好奇心和學習心，一起認識五官的構造和功能吧！</p>		
封面照片	