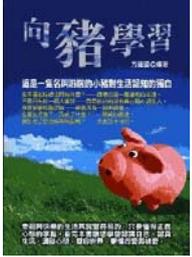


## 八月-了解自我 主題選書 1

月 份	八月份	主 題	了解自我
書 名	向豬學習		
作 者	方建國		
出版社	知青頻道出版有限公司		
ISBN	9789866643347		
適用年級	高年級		
內容摘要	<p>我是豬，一隻最最普通，最最平凡名叫做啦啦的豬。我有時調皮，有時多愁善感，有時堅持自己的原則，但是有一點是不變的，那就是，每天吃過飯，我就會拍拍肚子對自己說，吃的真飽，真高興！於是，心就變得滿滿的。我並不是沒有追求，沒有人的時候我會很努力的練習唱歌。我也不是沒有心眼，我會幫比我小的豬洗澡，但是也不會允許比我大的豬侵佔我的地盤。</p> <p>如果你覺得自己不夠幸福，那麼來看看我，一隻圓滾滾的開心的跳躍著的大白豬。</p>		
作者簡介	<p>方建國，大學唸的是歷史，卻長期從事貿易工作，歷任幾家知名公司高階主管。</p> <p>33 歲接觸阿姜查、奧修；35 歲離開商場，四處旅遊，重新找尋人生的價值；40 歲出版人生的第一本書。著有《憂鬱其實不是病》、《生活比慢不比快》。</p>		
討論提綱	<p>這是一本分析自我感覺、增進心靈成長的書籍，它以親鬆有趣的故事，引導讀者跟隨一隻叫做啦啦的豬，一步一步去檢視自己的生活態度：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 不是只有你一個人會哭，問問自己有沒有真正關心過別人？</li> <li>◆ 難道老了的時候再摔跤嗎？失敗真的那麼可怕？</li> <li>◆ 在愛的名義下，我做了什麼？我知道如何表達我的情感？</li> </ul> <p>幸福與快樂的生活其實蠻容易的，只要懂得正面心態的掌握。看完本書讓你學會認識自己、認真生活、調整心態、寬容世界、更懂得愛與被愛。</p>		

## 八月-了解自我 主題選書 2

月 份	八月份	主 題	了解自我
書 名	爸爸的十六封信		
作 者	林良		
出版社	國語日報		
ISBN	9577515029		
適用年級	高年級		
內容摘要	<p>一個讀小學高年級的女孩「櫻櫻」，在生活中遭遇到一些事情，發生困惑，就說給爸爸聽。爸爸是一個文字工作者，下班回家還要寫作，不能當場回答櫻櫻的問題，只好等深夜工作完畢以後，再給櫻櫻寫信，放在櫻櫻的書桌上，讓櫻櫻可以在第二天早上讀到。</p> <p>這十六封信，就等於家長對子女的十六次親切談話。內容羅萬象：為什麼大家不理我、專心的人是活神仙、「樂觀」使你萬事如意、從從容容穩穩當當、不敢站起來說話的人……等，透過這些內容。</p>		
作者簡介	<p>林良，知名的散文作家、兒童文學作家。他習慣以筆名「子敏」為大人寫散文，人人愛讀的《小太陽》就是他的作品；並以本名為小朋友寫兒歌、童詩和故事，是孩子們的大朋友。</p>		
討論提綱	<p>本書是由一位父親寫給子女的十六封信組成，信中討論每個孩子在成長中普遍遇到的生活課題，例如家人關係、學業、交友、生活態度、品格等等。書寫方式像在和孩子親切對話，將人情事理娓娓道來，充滿對孩子的關懷和鼓勵，是情理兼備、溫馨有趣的：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 你有經歷過「櫻櫻」這樣的情境嗎？</li> <li>◆ 當你遇到這樣情境時，你的應對方式是甚麼？</li> <li>◆ 你覺得「櫻櫻」的爸爸跟她建議的方向如何？你也會這樣做嗎？</li> </ul> <p>讀完這本書，想信一定可以幫助你去思考如何面對人生難題的方法，增進自己內在的思考能力與智慧。</p>		

## 八月-了解自我 主題選書 3

### 每月主題選書

月 份	八月份	主 題	了解自我
書 名	原來我這麼棒 自信：發掘無限潛能		
作 者	明水晶		
出版社	三采		
ISBN	9789862291528		
適用年級	高年級		
內容摘要	<p>小瑜是一個個性內向、缺乏自信的小學生，總是習慣畏縮的躲在別人背後，只要陌生人多的場合就感到緊張。</p> <p>今年暑假，媽媽安排小瑜去參加一個研習營，因為沒有熟悉的朋友一起去，所以小瑜非常不甘願又害怕。</p> <p>結果，在夏令營中的各種體能活動和團體遊戲，以及帶隊老師的熱情鼓勵，讓小瑜漸漸發現自己的優點，因而找到了自信。</p>		
作者簡介	<p>李惠鎮，秋溪藝術大學校、東國大學研究所畢業，創作在中央日報初試啼聲後，從此活躍於文壇。</p> <p>自從開始創作兒童文學，對於新的事物便產生了更多的學習樂趣，未來最大的志向是創作出更多有趣的兒童文學。</p> <p>作品有《天天被稱讚的孩子》、《猶太人為什麼能成為富翁》、《精簡歷史閱讀 ~ 朝鮮王朝實錄 1、2》、《鹽巴很重要》等</p>		
討論提綱	<p>自信，是一種發自內心的力量，它存在每一個人的心理，等待你去發掘。有了自信心，一切都變得很容易；有了自信心，世界變得更美好有活力。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 你和故事中的高小瑜一樣，既懦弱、又膽小。當自己成為大家注目的焦點時，就緊張害怕得全身發抖嗎？</li> <li>◆ 參加了一個夏令營以後，竟然改變了高小瑜的一生，有自信的高小瑜，她和以前有甚麼不一樣？</li> <li>◆ 你知道如何發掘自己內在的自信嗎？</li> </ul> <p>讀完這本書，希望各位小朋友們都能夠學會如何開發自己的自信，發現自己的優點，迎向更美好的明天。</p> <p>原來，我真的很棒。</p>		