

112 年度每月專題任務獎勵名單—第 11 期

1. 初階題：合格評選 入選者，可獲得神秘小禮物一份，共計 35 名。

	學校	姓名	班級
1	臺北市雙永國民小學	陳○婕	六年 7 班
2	臺北市雙永國民小學	童○豪	六年 7 班
3	臺北市清江國民小學	李○橙	五年 2 班
4	臺北市健康國民小學	倪○葳	四年 4 班
5	臺北市中正國民小學	夏○希	四年 4 班
6	臺北市華江國民小學	施○聿	五年 2 班
7	臺北市萬興國民小學	施○恩	三年 1 班
8	臺北市建安國民小學	蘇○學	四年 3 班
9	臺北市雙永國民小學	李○丞	二年 6 班
10	臺北市新湖國民小學	傅○璇	四年 2 班
11	臺北市西湖國民小學	吳○澤	六年 2 班
12	臺北市西湖國民小學	林○恩	六年 2 班
13	臺北市西湖國民小學	葉○琳	五年 1 班
14	臺北市華江國民小學	劉○菁	五年 1 班
15	臺北市中正國民小學	林○唐	四年 6 班
16	臺北市西湖國民小學	朱○行	五年 2 班
17	臺北市萬福國民小學	蔡○宇	六年 3 班
18	臺北市芝山國民小學	陳○蓉	六年 2 班
19	臺北市私立中山小學	徐○菲	五年 1 班
20	臺北市萬福國民小學	曾○甯	四年 1 班
21	臺北市萬福國民小學	陳○瑄	四年 2 班
22	臺北市萬福國民小學	古○鄉	六年 1 班
23	臺北市中正國民小學	葉○	四年 5 班
24	臺北市私立中山小學	鄭○太	六年 1 班
25	臺北市私立中山小學	陳○睿	六年 1 班
26	臺北市東園國民小學	黃○晴	六年 1 班
27	臺北市西湖國民小學	柯○竹	二年 2 班
28	臺北市新和國民小學	施○宜	五年 5 班
29	臺北市立大學附設實驗國民小學	林○妤	四年 8 班
30	臺北市新湖國民小學	洪○丞	二年 4 班
31	臺北市私立靜心小學	陳○安	六年 1 班
32	臺北市百齡國民小學	張○耘	六年 3 班
33	臺北市東園國民小學	何○峰	六年 2 班
34	臺北市中正國民小學	陳○帆	四年 3 班
35	臺北市萬興國民小學	熊○兆	六年 1 班

2. 進階題：合格評選 入選者，可獲得進階題神秘小禮物，共計 35 名。

	學校	姓名	班級
1	臺北市雙永國民小學	周○淵	六年5班
2	臺北市雙永國民小學	高○寧	六年7班
3	臺北市福林國民小學	何○玆	六年3班
4	臺北市清江國民小學	杜○佑	六年1班
5	臺北市新湖國民小學	徐○寧	二年2班
6	臺北市華江國民小學	連○涵	四年1班
7	臺北市螢橋國民小學	徐○綦	四年4班
8	臺北市雙永國民小學	葉○綾	六年5班
9	臺北市萬興國民小學	施○恩	三年1班
10	臺北市雙永國民小學	曹○薰	三年3班
11	臺北市西湖國民小學	葉○緯	五年3班
12	臺北市蘭雅國民小學	邱○琇	五年2班
13	臺北市私立再興小學	王○恩	二年2班
14	臺北市西湖國民小學	杜○晴	六年3班
15	臺北市西湖國民小學	洪○榛	六年3班
16	臺北市西湖國民小學	黃○嘉	四年4班
17	臺北市西湖國民小學	陳○晴	六年2班
18	臺北市建安國民小學	張○云	六年2班
19	臺北市私立中山小學	高○煊	五年2班
20	臺北市萬福國民小學	蔡○宇	六年3班
21	臺北市私立中山小學	魏○豪	五年3班
22	臺北市萬福國民小學	鄭○	五年3班
23	臺北市萬福國民小學	陳○翊	五年3班
24	臺北市新湖國民小學	劉○青	六年2班
25	臺北市大龍國民小學	陳○心	五年6班
26	臺北市私立中山小學	何○璇	五年1班
27	臺北市萬福國民小學	涂○禕	六年1班
28	臺北市東園國民小學	邱○勳	六年1班
29	臺北市萬興國民小學	江○毅	五年3班
30	臺北市東園國民小學	林○瑄	六年3班
31	臺北市中正國民小學	王○蔚	六年6班
32	臺北市中正國民小學	孫○淇	六年6班
33	臺北市新和國民小學	廖○劭	五年2班
34	臺北市螢橋國民小學	蔡○恩	四年1班
35	臺北市螢橋國民小學	黃○真	四年3班

◎說明

1. 依據臺北市國民小學推動兒童深耕閱讀「112 年度每月專題任務實施計畫」辦理。
2. 獲獎資料見後附件。
3. 為鼓勵各校推廣閱讀活動，本期獎勵名單初階新增 5 名、進階新增 5 名。

附件

1. 初階題得獎者紀錄

(c) 飲食後果	(a) 垃圾食品都經過高度的加工。 (c) 垃圾食品會影響兒童的成長發育。 (d) 垃圾食品可能吃起來很鹹或很甜。	(b) 寶卡卡到麥當當速食店點了一份兒童餐，隨餐附送一個造型便當袋。	這份調查不符合我的經驗。過去一週我喝了橘子汁、吃了一點巧克力。	雙永國小	陳 煒	六年7班
(c) 飲食後果	(a) 垃圾食品都經過高度的加工。 (c) 垃圾食品會影響兒童的成長發育。 (d) 垃圾食品可能吃起來很鹹或很甜。	(b) 寶卡卡到麥當當速食店點了一份兒童餐，隨餐附送一個造型便當袋。	1.這份調查符合我的經驗。2.過去一週我吃了巧克力、茶葉蛋、奶茶。	雙永國小	董 豪	六年7班
(c) 飲食後果	(a) 垃圾食品都經過高度的加工。 (c) 垃圾食品會影響兒童的成長發育。 (d) 垃圾食品可能吃起來很鹹或很甜。	(b) 寶卡卡到麥當當速食店點了一份兒童餐，隨餐附送一個造型便當袋。	1. 符合。2. 愛玉、果汁。	清江國小	李 楷	五年2班
(c) 飲食後果	(a) 垃圾食品都經過高度的加工。 (c) 垃圾食品會影響兒童的成長發育。 (d) 垃圾食品可能吃起來很鹹或很甜。	(b) 寶卡卡到麥當當速食店點了一份兒童餐，隨餐附送一個造型便當袋。	符合，我有喝奶茶和吃可樂果。	健康國小	倪 蕙	四年4班
(c) 飲食後果	(a) 垃圾食品都經過高度的加工。 (c) 垃圾食品會影響兒童的成長發育。 (d) 垃圾食品可能吃起來很鹹或很甜。	(b) 寶卡卡到麥當當速食店點了一份兒童餐，隨餐附送一個造型便當袋。	水果	中正國小	夏 希	四年4班
(c) 飲食後果	(a) 垃圾食品都經過高度的加工。 (c) 垃圾食品會影響兒童的成長發育。 (d) 垃圾食品可能吃起來很鹹或很甜。	(b) 寶卡卡到麥當當速食店點了一份兒童餐，隨餐附送一個造型便當袋。	符合，我吃了零食、冰棒、泡麵、可樂、糖果、巧克力、餅乾、麥當勞。	華江國小	施 華	五年2班
(c) 飲食後果	(a) 垃圾食品都經過高度的加工。 (c) 垃圾食品會影響兒童的成長發育。 (d) 垃圾食品可能吃起來很鹹或很甜。	(b) 寶卡卡到麥當當速食店點了一份兒童餐，隨餐附送一個造型便當袋。	符合，巧克力、果乾、糖果、餅乾。	萬興國小	施 恩	三年1班
(c) 飲食後果	(a) 垃圾食品都經過高度的加工。 (c) 垃圾食品會影響兒童的成長發育。 (d) 垃圾食品可能吃起來很鹹或很甜。	(b) 寶卡卡到麥當當速食店點了一份兒童餐，隨餐附送一個造型便當袋。	一半符合，因為我的零食來源是安親班，而且我沒有自己買零食。我過去一週除了正餐，還吃了兩顆巧克力球和兩個巧克力硬糖。	建安國小	蘇 學	四年3班
(c) 飲食後果	(a) 垃圾食品都經過高度的加工。 (c) 垃圾食品會影響兒童的成長發育。 (d) 垃圾食品可能吃起來很鹹或很甜。	(b) 寶卡卡到麥當當速食店點了一份兒童餐，隨餐附送一個造型便當袋。	符合我的經驗，下午茶點心有吃：牛角麵包、油條、黑糖饅頭、海苔、鹹酥餅	雙永國小	李 丞	二年6班
(c) 飲食後果	(a) 垃圾食品都經過高度的加工。 (c) 垃圾食品會影響兒童的成長發育。 (d) 垃圾食品可能吃起來很鹹或很甜。	(b) 寶卡卡到麥當當速食店點了一份兒童餐，隨餐附送一個造型便當袋。	牛奶、堅果	新湖國小	傅 璇	四年2班
(c) 飲食後果	(a) 垃圾食品都經過高度的加工。 (c) 垃圾食品會影響兒童的成長發育。 (d) 垃圾食品可能吃起來很鹹或很甜。	(b) 寶卡卡到麥當當速食店點了一份兒童餐，隨餐附送一個造型便當袋。	不符合，我吃正餐	西湖國小	吳 澤	六年2班
(c) 飲食後果	(a) 垃圾食品都經過高度的加工。 (c) 垃圾食品會影響兒童的成長發育。 (d) 垃圾食品可能吃起來很鹹或很甜。	(b) 寶卡卡到麥當當速食店點了一份兒童餐，隨餐附送一個造型便當袋。	符合泡麵、洋芋片、冰淇淋、巧克力、可樂、薯條。	西湖國小	林 恩	六年2班
(c) 飲食後果	(a) 垃圾食品都經過高度的加工。 (c) 垃圾食品會影響兒童的成長發育。 (d) 垃圾食品可能吃起來很鹹或很甜。	(b) 寶卡卡到麥當當速食店點了一份兒童餐，隨餐附送一個造型便當袋。	不符合，我喝了牛奶。	西湖國小	董 琳	五年1班
(c) 飲食後果	(a) 垃圾食品都經過高度的加工。 (c) 垃圾食品會影響兒童的成長發育。 (d) 垃圾食品可能吃起來很鹹或很甜。	(b) 寶卡卡到麥當當速食店點了一份兒童餐，隨餐附送一個造型便當袋。	1符合2除了正餐外我這吃了橘子、葡萄和一些零食。	華江國小	劉 菁	五年1班
(c) 飲食後果	(a) 垃圾食品都經過高度的加工。 (c) 垃圾食品會影響兒童的成長發育。 (d) 垃圾食品可能吃起來很鹹或很甜。	(b) 寶卡卡到麥當當速食店點了一份兒童餐，隨餐附送一個造型便當袋。	水果	中正國小	林 唐	四年6班
(c) 飲食後果	(a) 垃圾食品都經過高度的加工。 (c) 垃圾食品會影響兒童的成長發育。 (d) 垃圾食品可能吃起來很鹹或很甜。	(b) 寶卡卡到麥當當速食店點了一份兒童餐，隨餐附送一個造型便當袋。	不符合，因為我只愛吃蘇打餅乾，上個禮拜吃了一包	西湖國小	朱 行	五年2班
(c) 飲食後果	(a) 垃圾食品都經過高度的加工。 (c) 垃圾食品會影響兒童的成長發育。 (d) 垃圾食品可能吃起來很鹹或很甜。	(b) 寶卡卡到麥當當速食店點了一份兒童餐，隨餐附送一個造型便當袋。	符合，糖果餅乾	萬福國小	蔡 宇	六年3班
(c) 飲食後果	(a) 垃圾食品都經過高度的加工。 (c) 垃圾食品會影響兒童的成長發育。 (d) 垃圾食品可能吃起來很鹹或很甜。	(b) 寶卡卡到麥當當速食店點了一份兒童餐，隨餐附送一個造型便當袋。	1.符合2.糖果、生日蛋糕、麵包	芝山國小	陳 蓉	六年2班
(c) 飲食後果	(a) 垃圾食品都經過高度的加工。 (c) 垃圾食品會影響兒童的成長發育。 (d) 垃圾食品可能吃起來很鹹或很甜。	(b) 寶卡卡到麥當當速食店點了一份兒童餐，隨餐附送一個造型便當袋。	水果和麵包	私立中山小學	徐 菲	五年1班
(c) 飲食後果	(a) 垃圾食品都經過高度的加工。 (c) 垃圾食品會影響兒童的成長發育。 (d) 垃圾食品可能吃起來很鹹或很甜。	(b) 寶卡卡到麥當當速食店點了一份兒童餐，隨餐附送一個造型便當袋。	鳳梨酥、水果	萬福國小	曾 甫	四年1班
(c) 飲食後果	(a) 垃圾食品都經過高度的加工。 (c) 垃圾食品會影響兒童的成長發育。 (d) 垃圾食品可能吃起來很鹹或很甜。	(b) 寶卡卡到麥當當速食店點了一份兒童餐，隨餐附送一個造型便當袋。	巧克力軟糖 餅乾 豆花	萬福國小	陳 瑄	四年2班
(c) 飲食後果	(a) 垃圾食品都經過高度的加工。 (c) 垃圾食品會影響兒童的成長發育。 (d) 垃圾食品可能吃起來很鹹或很甜。	(b) 寶卡卡到麥當當速食店點了一份兒童餐，隨餐附送一個造型便當袋。	我吃了一些麵包和餅乾當點心	萬福國小	古 鄉	六年1班
(c) 飲食後果	(a) 垃圾食品都經過高度的加工。 (c) 垃圾食品會影響兒童的成長發育。 (d) 垃圾食品可能吃起來很鹹或很甜。	(b) 寶卡卡到麥當當速食店點了一份兒童餐，隨餐附送一個造型便當袋。	符合，果凍	中正國小	董 子	四年5班
(c) 飲食後果	(a) 垃圾食品都經過高度的加工。 (c) 垃圾食品會影響兒童的成長發育。 (d) 垃圾食品可能吃起來很鹹或很甜。	(b) 寶卡卡到麥當當速食店點了一份兒童餐，隨餐附送一個造型便當袋。	餅乾	私立中山小學	鄭 太	六年1班
(c) 飲食後果	(a) 垃圾食品都經過高度的加工。 (c) 垃圾食品會影響兒童的成長發育。 (d) 垃圾食品可能吃起來很鹹或很甜。	(b) 寶卡卡到麥當當速食店點了一份兒童餐，隨餐附送一個造型便當袋。	洋芋片	私立中山小學	陳 睿	六年1班
(c) 飲食後果	(a) 垃圾食品都經過高度的加工。 (c) 垃圾食品會影響兒童的成長發育。 (d) 垃圾食品可能吃起來很鹹或很甜。	(b) 寶卡卡到麥當當速食店點了一份兒童餐，隨餐附送一個造型便當袋。	符合，餅乾 糖果 豆花	東園國小	黃 晴	六年1班
(c) 飲食後果	(a) 垃圾食品都經過高度的加工。 (c) 垃圾食品會影響兒童的成長發育。 (d) 垃圾食品可能吃起來很鹹或很甜。	(b) 寶卡卡到麥當當速食店點了一份兒童餐，隨餐附送一個造型便當袋。	一、沒有。二、我都沒吃零食。	西湖國小	柯 竹	二年2班
(c) 飲食後果	(a) 垃圾食品都經過高度的加工。 (c) 垃圾食品會影響兒童的成長發育。 (d) 垃圾食品可能吃起來很鹹或很甜。	(b) 寶卡卡到麥當當速食店點了一份兒童餐，隨餐附送一個造型便當袋。	我沒有吃其他的	新和國小	施 宜	五年5班
(c) 飲食後果	(a) 垃圾食品都經過高度的加工。 (c) 垃圾食品會影響兒童的成長發育。 (d) 垃圾食品可能吃起來很鹹或很甜。	(b) 寶卡卡到麥當當速食店點了一份兒童餐，隨餐附送一個造型便當袋。	符合，過去一週我有喝巧克力牛奶，吃洋芋片。	北市大附小	林 婷	四年8班
(c) 飲食後果	(a) 垃圾食品都經過高度的加工。 (c) 垃圾食品會影響兒童的成長發育。 (d) 垃圾食品可能吃起來很鹹或很甜。	(b) 寶卡卡到麥當當速食店點了一份兒童餐，隨餐附送一個造型便當袋。	萬聖節討來的糖果、餅乾	新湖國小	洪 丞	二年4班
(c) 飲食後果	(a) 垃圾食品都經過高度的加工。 (c) 垃圾食品會影響兒童的成長發育。 (d) 垃圾食品可能吃起來很鹹或很甜。	(b) 寶卡卡到麥當當速食店點了一份兒童餐，隨餐附送一個造型便當袋。	沒有，我有吃零食、巧克力蛋糕等等。	私立靜心小學	陳 安	六年1班
(c) 飲食後果	(a) 垃圾食品都經過高度的加工。 (c) 垃圾食品會影響兒童的成長發育。 (d) 垃圾食品可能吃起來很鹹或很甜。	(b) 寶卡卡到麥當當速食店點了一份兒童餐，隨餐附送一個造型便當袋。	符合，吃豆花。	百齡國小	張 耘	六年3班
(c) 飲食後果	(a) 垃圾食品都經過高度的加工。 (c) 垃圾食品會影響兒童的成長發育。 (d) 垃圾食品可能吃起來很鹹或很甜。	(b) 寶卡卡到麥當當速食店點了一份兒童餐，隨餐附送一個造型便當袋。	符合。麥當勞漢堡	東園國小	何 峰	六年2班
(c) 飲食後果	(a) 垃圾食品都經過高度的加工。 (c) 垃圾食品會影響兒童的成長發育。 (d) 垃圾食品可能吃起來很鹹或很甜。	(b) 寶卡卡到麥當當速食店點了一份兒童餐，隨餐附送一個造型便當袋。	葡萄乾	中正國小	陳 帆	四年3班
(c) 飲食後果	(a) 垃圾食品都經過高度的加工。 (c) 垃圾食品會影響兒童的成長發育。 (d) 垃圾食品可能吃起來很鹹或很甜。	(b) 寶卡卡到麥當當速食店點了一份兒童餐，隨餐附送一個造型便當袋。	符合，一杯蘋果汁。	萬興國小	熊 兆	六年1班

2. 進階題得獎者紀錄

(a)增加保存期限。 (c)食用更便利。 (d)增添食物風味。	(a) (b) (c)	油炸、多種、多鹹、重口味的食物很好吃，吃的時候很開心，但對身體健康很危險。	品名:霹靂跳跳糖(草莓口味) 成份:白砂糖、麥芽糖漿、乳糖、調味劑(DL-蘋果酸)、二氧化碳、香料、著色劑(食用紅色40號) 這是超加工食品	雙永國小	周淵	六年5班
(a)增加保存期限。 (c)食用更便利。 (d)增添食物風味。	(a) (b) (c)	1.快樂：當你享用美味的食物時，大腦會記下那種感覺，大腦會立刻開啟你上一次吃它時的美好記憶。 2.危險：會導致發胖，這容易感到飢餓，導致不斷攝取高熱量食物的惡性循環。	品名:洋芋片成份表：馬鈴薯、棕櫚油、食鹽、調味劑(味精、5&H039;、次黃嘌呤核苷酸二鈉、5&H039;、鳥嘌呤核苷酸二鈉)、二氧化碳。 所以品名洋芋片是超加工食品。	雙永國小	高寧	六年7班
(a)增加保存期限。 (c)食用更便利。 (d)增添食物風味。	(a) (b) (c)	吃了會非常開心，吃多了會像小豬。	奇多的成分有：玉米粉、棕櫚油、麥芽糖、奶粉、葡萄糖漿粉、食鹽、香料、味精、調味劑(乳酸、乳酸鈣、檸檬酸)、起司、磷酸氫二鈉、著色劑(食用黃色五號、薑黃素)、二氧化碳、酵母抽出物。所以奇多是超加工食品。	福林國小	何玳	六年3班
(a)增加保存期限。 (c)食用更便利。 (d)增添食物風味。	(a) (b) (c)	垃圾食品可以勾起我們美好的回憶，但是也會讓我們容易產生蛀牙。	食品名稱：旺仔小饅頭(原味) 成分表：馬鈴薯澱粉、蔗糖、雞蛋、低筋麵粉、脫脂奶粉、蜂蜜、麥芽糖漿、乳糖、大豆卵磷脂、食鹽、香料 是否為超加工食品：是	海江國小	杜佑	六年1班
(a)增加保存期限。 (c)食用更便利。 (d)增添食物風味。	(a) (b) (c)	因為垃圾食物通常都很甜，所以吃起來很開心，但因為加工過程中有太多的糖份以及色素等等...所以就容易變胖對身體不好!	韓國康運味付海苔的成分表： 乾海苔、玉米油、橄欖油、紫蘇油、芝麻油、食鹽、調味劑(L-天冬氨酸、磷酸二鈉) 所以是屬於超加工食品。	新湖國小	徐寧	二年2班
(a)增加保存期限。 (c)食用更便利。 (d)增添食物風味。	(a) (b) (c)	垃圾食品對人體的害處很多，但卻能帶給我們愉悅的感受。	食品名稱：甜不辣 成分：樹薯澱粉、特製魚漿、分離大豆蛋白、棕櫚油、蒜頭、食鹽、己二酸鉀、醋磺內脂、小茴香、白胡椒、檸檬酸、食用黃色五號、焦糖色素、調味劑。 是否為加工食品：是	華江國小	連涵	四年1班
(a)增加保存期限。 (c)食用更便利。 (d)增添食物風味。	(a) (b) (c)	垃圾食物雖然好吃，但是非常的不健康，所以我們因該避免食用垃圾食物，該吃健康的食物當點心。	多力多滋成分表： 玉米、棕櫚油、起司、食鹽、白脫牛奶、小麥粉、乳清蛋白濃縮物、蕃茄粉、味精、部分氫化大豆油、洋蔥粉、乳清、蒜粉、葡萄糖、糖、磷酸氫二鈉、乳酸、香料、香辛料(黑胡椒、小茴香、白胡椒)、檸檬酸、食用黃色五號、焦糖色素、調味劑。 多力多滋是超加工食品。	雙福國小	徐豪	四年4班
(a)增加保存期限。 (c)食用更便利。 (d)增添食物風味。	(a) (b) (c)	不吃不開心，一吃就傷身	曼陀珠成分：糖、葡萄糖漿、完全氫化椰子油、米澱粉、阿拉伯膠、香料、脂肪酸蔗糖酯、結晶膠、檸檬酸、蜂蠟。是	雙永國小	黃嫻	六年5班
(a)增加保存期限。 (c)食用更便利。 (d)增添食物風味。	(a) (b) (c)	垃圾食品與美好的事物產生連結，而處在快樂的情境時，也會渴望用垃圾食品來慶祝。	肉鬆飯糰(三角御飯糰)成分表:脂肪酸甘油酯、味精、還原麥芽糖、甘胺酸、D-木糖、水解大豆蛋白、檸檬酸、焦糖色素等。屬於「超」加工食品	萬興國小	施恩	三年1班
(a)增加保存期限。 (c)食用更便利。 (d)增添食物風味。	(a) (b) (c)	色、香、味俱全，但高鹽、高糖、高脂肪。	「孔雀酥脆皮成分表」： 麵粉、砂糖、玉米澱粉、麥芽糖、膨脹劑、調味料、甜味、食用色素.....等 屬於超加工食品	雙永國小	曹薰	三年3班
(a)增加保存期限。 (c)食用更便利。 (d)增添食物風味。	(a) (b) (c)	快樂是因為很好吃，危險是因為會變肥胖	黃豆奶：成分：水、臺灣履歷黃豆(非基因改造)、蔗糖 並不是超加工食品	西湖國小	葉緯	五年3班
(a)增加保存期限。 (c)食用更便利。 (d)增添食物風味。	(a) (b) (c)	他可以你快樂,但不一定健康	品名：夾心蘇經濟包、香濃花生			
(a)增加保存期限。 (c)食用更便利。 (d)增添食物風味。	(a) (b) (c)	他	商品成份：麵粉、植物油(棕櫚油、乳化劑(脂肪酸丙二醇酯)、抗氧化劑(混合濃縮生育醇))、蔗糖、花生、奶粉、奶油、膨脹劑(碳酸氫鈉)、香料、食鹽、抗氧化劑(混合濃縮生育醇) 是	蘭雅國小	邱琇	五年2班
(a)增加保存期限。 (c)食用更便利。 (d)增添食物風味。	(a) (b) (c)	垃圾食品讓人類的身體產生瞬時的愉悅、卻埋藏著慢性自殺的風險。	品名:洋芋片(原味) 成份：乾燥馬鈴薯、棕櫚油、小麥澱粉、米粉、水、乳化劑(脂肪酸甘油酯)、調味粉(鹽、糖、麥芽糖、酵母萃取物、品質改良劑、(磷酸鈣、二氧化碳)、調味劑(5-鳥嘌呤核苷酸二鈉、5-次黃嘌呤核苷酸二鈉)、棕櫚油、香料)、麥芽糖、葡萄糖、調味劑(檸檬酸)。 判斷：超加工食品	私立再興小學	王德	二年2班
(a)增加保存期限。 (c)食用更便利。 (d)增添食物風味。	(a) (b) (c)	甜甜的可以使人快樂、開心 吃多了會上癮、變笨	樂事洋芋片 內容成分：馬鈴薯、棕櫚油、食鹽、調味劑(味精、5&H039;、次黃嘌呤核苷酸二鈉、5&H039;、鳥嘌呤核苷酸二鈉)、二氧化碳。 屬於超加工食品	西湖國小	杜璿	六年3班
(a)增加保存期限。 (c)食用更便利。 (d)增添食物風味。	(a) (b) (c)	垃圾食品可以帶來多巴胺，帶來短暫的快樂 裡面添加了許多防腐劑	四寶藍果 精緻棕櫚油，糖，鹽，維他命e 他不是超加工食品	西湖國小	洪榛	六年3班
(a)增加保存期限。 (c)食用更便利。 (d)增添食物風味。	(a) (b) (c)	垃圾食物雖然吃了會開心，但是會影響健康 加工食品添加了香料讓人吃起來感覺更好吃，經常吃加工食品會讓人生病	可樂碳酸水、高果糖糖漿、蔗糖、焦糖色素、磷酸、香料、咖啡因，是	西湖國小	黃灝	四年4班
(a)增加保存期限。 (c)食用更便利。 (d)增添食物風味。	(a) (b) (c)	1.垃圾食品帶來的快樂：吃得當下會覺得開心。 2.垃圾食品帶來的危險：可能容易導致肥胖症、蛀牙、並增加罹患糖尿病和心臟病等疾病的風險。	黃豆奶，不含膽固醇、防腐劑，不屬於超加工食品。	西湖國小	陳璿	六年2班
(a)增加保存期限。 (c)食用更便利。 (d)增添食物風味。	(a) (b) (c)	因為垃圾食品可以吃起來很美味、很開心，而且也不會飽，但是垃圾食品會害小孩影響發育。	1.單元紅燒真味，成份：麵粉、棕櫚油、樹薯澱粉、細砂糖、糖鹽、魷魚精粉、蝦醬、魷魚粉(調味劑)、醬油、麥芽糖、蒜粉、甘氨酸(調味劑)、碳酸氫鈉(膨脹劑)食用黃色五號結晶藍(著色劑)、維生素c(抗氧化劑)。 2.是超加工食品。	連安國小	張云	六年2班
(a)增加保存期限。 (c)食用更便利。 (d)增添食物風味。	(a) (b) (c)	我	我查到可樂的成分表裡面有碳酸水、色素(150d)、酸度調節劑(338、331)、甜味劑(951、950、955)、調味劑、防腐劑(211)、咖啡因等，所以可樂是超加工食品。	私立中山小學	高輝	五年2班
(a)增加保存期限。 (c)食用更便利。 (d)增添食物風味。	(a) (b) (c)	吃完會覺得很興奮 吃完會影響孩童發育	杜老爺冰淇淋 是超加工食品 水、砂糖、麥芽糖、情人果、脫脂奶粉、奶油、甘油、脂肪酸甘油酯、羧甲基纖維素鈉、鹿角菜膠、關華豆膠、刺槐豆膠、檸檬酸、澱石酸、芒果香料(丙二醇、乙醇、芒果香精)、食用藍色一號、食用黃色四號。	萬福國小	蔡宇	六年3班
(a)增加保存期限。 (c)食用更便利。 (d)增添食物風味。	(a) (b) (c)	快樂：很好吃 危險：傷身體	食品名稱：原味餅乾 成分表：麵粉、糖粉、奶油、蛋 是超加工食品	私立中山小學	魏豪	五年3班
(a)增加保存期限。 (c)食用更便利。 (d)增添食物風味。	(a) (b) (c)	吃垃圾食物很快樂，卻也危險，會影響生長發育。	可口可樂汽水 成分/原料：碳酸水、高果糖糖漿、蔗糖、磷酸、香料。 屬於「超」加工食品。	萬福國小	劉子	五年3班
(a)增加保存期限。 (c)食用更便利。 (d)增添食物風味。	(a) (b) (c)	垃圾食品會讓我們感到快樂，但很不健康。	森永牛奶糖的成分是：水飴、蔗糖、全脂煉乳、全脂奶粉、氫化棕櫚仁油、乳清粉、香料(牛奶香料(含無糖色素)、橘子香料)、大豆蛋白、卵磷脂、碳酸氫鈉、乳化劑(脂肪酸山梨醇酐酯)。 它屬於「超」加工食品。	萬福國小	陳頌	五年3班
(a)增加保存期限。 (c)食用更便利。 (d)增添食物風味。	(a) (b) (c)	他可能很危險但也可能很安全 要看消費者的觀念如何	商品規格 商品名稱樂事美國經典原味洋芋片(85g) 包裝方式一般包裝 品牌國別台灣 保存方法- 內容物成份馬鈴薯、棕櫚油、食鹽、調味劑(味精、5&H039;、次黃嘌呤核苷酸二鈉、5&H039;、鳥嘌呤核苷酸二鈉)、二氧化碳。 它是「超」加工食品。	新湖國小	劉青	六年2班

(a)增加保存期限。 (c)食用更便利。 (d)增添食物風味。	(a) (b) (c)	垃圾食品對人體的害處很多，但卻能帶給我們愉悅的感受。	「統一雞肉捲風味成分表」麵：麵粉、精製棕櫚油(棕櫚油、抗氧化劑混合濃縮生育醇)、食鹽、水、味精、蔗糖、芝麻油、品質改良劑(多磷酸鈉、磷酸鉀、無水磷酸鈉)、醬油、關丹豆膠、抗氧化劑(混合濃縮生育醇(含精製芥花油)、複方抗氧化劑(麥芽糖醇、抗氧化劑)混合濃縮生育醇、水、精製芥花油、脂肪酸甘油酯、大豆卵磷脂、酒精、甘油)、調味粉包：食鹽、蔗糖、味精、胡椒粉、脫水青蔥、醬油(醬油、麥芽糖、食鹽)、調味劑(琥珀酸二鈉、5'-次黃嘌呤核苷酸二鈉、5'-鳥嘌呤核苷酸二鈉)、蒜粉、香料、豬肉風味粉(麥芽糖醇、蛋白質水解物(大豆、玉米、小麥)、食鹽、豬抽出物、精製芥花油、酵母抽出物、洋蔥抽出物、香料、D-木糖)、酵母抽出粉(酵母抽出物、麥芽糖醇)、香菇抽出粉(麥芽糖醇、香菇抽出物)、柴魚粉、磷酸鈣、調味油包：精製豬油(豬油(西班牙)、抗氧化劑混合濃縮生育醇)、紅蔥。屬於「超」加工食品。	大龍國小	陳心	五年6班
(a)增加保存期限。 (c)食用更便利。 (d)增添食物風味。	(a) (b) (c)	垃圾食品吃完後會短暫的很快樂，但吃多了對身體不好，會造成傷害。	樂事美國經典原味洋芋片(85g) 內容物成份：馬鈴薯、棕櫚油、食鹽、調味劑(味精、5'-次黃嘌呤核苷酸二鈉、5'-鳥嘌呤核苷酸二鈉)、二氧化碳。 它是超加工食品	私立中山小學	何璇	五年1班
(a)增加保存期限。 (c)食用更便利。 (d)增添食物風味。	(a) (b) (c)	美味簡單,越吃越胖	稻鴨米餅成分表: 稻鴨米、馬鈴薯澱粉、砂糖、岩鹽、紅薯粉	萬福國小	涂權	六年1班
(a)增加保存期限。 (c)食用更便利。 (d)增添食物風味。	(a) (b) (c)	雖然好吃但對身體不好	口香糖的成分 雖然口香糖的品牌五花八門，但是絕大多數都含有橡膠、樹脂、碳酸鈣(又稱滑石粉)、棕櫚蠟、甜味劑等，除了甜味劑以外，其他成分都是為了使口香糖柔軟、Q彈、並加強它的韌性，以免在咀嚼過程中輕易碎裂。而說到口香糖的甜味劑，有蔗糖、甜菜糖、糖醇這些天然甜味劑，或是阿斯巴甜(Aspartame)這類人工甜味劑。它是超加工食品	東園國小	邱勳	六年1班
(a)增加保存期限。 (c)食用更便利。 (d)增添食物風味。	(a) (b) (c)	吃了很開心，影響生長發育。	麥當勞薯條成分表 馬鈴薯、酸式焦磷酸鈉、植物油、葡萄糖、鹽 是超加工食品	萬興國小	江毅	五年3班
(a)增加保存期限。 (c)食用更便利。 (d)增添食物風味。	(a) (b) (c)	美味的垃圾食品讓人上癮，但是卻也踏入了健康的危險地獄	品名：《Chupa Chups》棒棒糖糖裝-綜合口味(50支/桶) 內容物成份：蔗糖、葡萄糖漿、乳清粉、濃縮果泥(蘋果、酸橙、檸檬、草莓、葡萄)、乳酸、檸檬酸、蘋果酸、菊糖、脫脂奶粉、天然香料、天然色素(薑黃、紅甘藍、紅椒、紅甜菜)、麥芽萃取物(從大麥) 是超加工食品	東園國小	林瑄	六年3班
(a)增加保存期限。 (c)食用更便利。 (d)增添食物風味。	(a) (b) (c)	越吃越好吃，但吃多會影響身體健康	巧克力 砂糖、可可脂、奶粉、植物油 屬於超加工食品	中正國小	王蔚	六年6班
(a)增加保存期限。 (c)食用更便利。 (d)增添食物風味。	(a) (b) (c)	垃圾食物很好吃，但也可能會影響身體健康。	銅鑼構成成分：雞蛋、紅豆、蔗糖、水、麵粉、麥芽糖、葵花油、乳化劑、蜂蜜、玉米澱粉、膨脹劑、品質改良劑、丙二醇、硬脂酸 是	中正國小	褚滄	六年6班
(a)增加保存期限。 (c)食用更便利。 (d)增添食物風味。	(a) (b) (c)	絕大部份空很多熱量 營養素及纖維非常少	真膩味是因為成分有麵粉,棕櫚油,樹薯澱粉,細砂糖,精鹽,鮫魚精粉,蝦醬,羧酸鈉(調味劑),醬油,麥芽糖,蒜粉,甘氨酸(調味劑),胺基丙酸(調味劑),碳酸氫鈉(膨脹劑)食用黃色5號鋁礬基(着色劑),維生素E(抗氧化劑)	新和國小	廖勁	五年2班
(a)增加保存期限。 (c)食用更便利。 (d)增添食物風味。	(a) (b) (c)	快樂:好吃 危險:會導致身體不健康。	金沙巧克力 牛奶朱古力30%(糖,可可脂,可可漿, 脫脂奶粉, 無水乳脂肪, 乳化劑: 卵磷脂(大豆), 調味劑: 香蘭素), 榛子果仁28.5%, 糖, 植物油脂, 小麥澱粉, 乳清粉, 低脂可可粉, 乳化劑: 卵磷脂(大豆), 膨脹劑: 碳酸氫鈉, 鹽, 調味劑: 香蘭素, 致敏原資料: 含奶類, 榛子果仁、雞蛋, 大豆。 是	雙橋國小	蔡恩	四年1班
(a)增加保存期限。 (c)食用更便利。 (d)增添食物風味。	(a) (b) (c)	快樂:讓你開心、放鬆, 危險:會導致肥胖、心臟病。	MM巧克力 牛奶巧克力(砂糖、巧克力、脫脂奶粉、可可脂、乳糖、乳脂、大豆卵磷脂、鹽、香料)、砂糖、玉米澱粉、玉米糖漿、糊精、着色劑(藍色1號鋁礬基、紅色40號鋁礬基、黃色5號、黃色4號、紅色40號、藍色1號、藍色2號鋁礬基、黃色5號鋁礬基、黃色4號鋁礬基、藍色2號)、阿拉伯膠 是「超」加工食品。	雙橋國小	黃真	四年3班